

Timeplan fra september 2021

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Åpningstider	16:30-21:00	16:30-21:00	16:30-21:00	16:30-21:00	16:30-20:00	14:30-17:30	
Nøkkelkort	05:00-22:30	05:00-22:30	05:00-22:30	05:00-22:30	05:00-22:30	06:00-22:30	06:00-22:30
15:30						SpinnMix 55) Rullering (fra 2. okt.)	
18:00	Puls u/hopp (55) Anita	StramOpp (55) Carina	StepStyrke (55) Charlotte				
18:00	SpinnIntervall (55) Tone		Spinn (55) Marie H.				
19:00	Styrke i Sal (50) Renate		Core (30) Christina	Zumba® (60) Maria L.P.			